

# ふれあい おやこ マッサージ教室

- はい きゅう マッサージの日 2016 -

日 時：平成 28 年 8 月 7 日(日) 10時から 15時ころ

会 場：いしかわ子ども交流センター ミュージックルーム

金沢市法島町 11-8 TEL：(076)243-6501

ツボってしていますか？

からだのいろんなところにある、てやゆびでおすとキモチのいいところ  
です。おとうさんやおかあさんのツボをギュッとおしてみましよう。



♪かあさん、おかたをたたきましょう  
か〜ら〜のお〜

教室は **参加無料** 出入り自由です。  
お問い合わせは下記連絡先まで！！



しんか

お父さん、お母さんにも家庭でもできるお子様へのマッサージの方法をお教えします。お子様の  
体調のチェックや、親子のスキンシップを高める事にもお役に立つはずです。

※水筒やティースプーンをしますのでご持参ください。

## ..... 教室の内容 .....

♪家庭でできるツボ押し・マッサージ方法などの「紙芝居」 ①10時〜 ②13時〜

♪家庭でできる親子での体調チェック・・・紙芝居の後

♪小児マッサージ、小児はり体験、健康相談・・・随 時

主 催：公益社団法人 石川県鍼灸マッサージ師会

後 援：(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団・金沢市 協 賛：セイリン株式会社

お問い合わせ：〒921-8105 石川県金沢市平和町1丁目3番1号 石川県平和町庁舎B館3階

電話/FAX:076-259-6628 Mail:info@ishikawa-shinkyu.or.jp http://ishikawa-shinkyu.or.jp/

月曜～金曜 午前10時から午後3時まで